

*Детский сад «Ромашка»
структурное подразделение МОУ «Архангельская СШ»*



РЕЖИМ ДНЯ
1 разновозрастная группа (2-4 лет)
(Холодный период года)

- 07.30 - 08.40 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность,
утренняя гимнастика
- 08.40 - 09.10 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.10 - 10.00 – организованная образовательная деятельность
(подгрупповая форма)
- 10.00 - 10.10 – второй завтрак
- 10.10 – 11.40 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра,
трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми,
самостоятельная деятельность)
- 11.40 – 12.05 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.05 - 12.30 – подготовка к обеду, обед
- 12.30 - 15.10 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.10 - 15.30 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая
гимнастика
- 15.30 - 15.50 – полдник
- 15.50 - 16.45 – организованная образовательная деятельность, свободная игра,
самостоятельная деятельность
- 16.45 - 18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

*Детский сад «Ромашка»
структурное подразделение МОУ «Архангельская СШ»*

Утверждаю
И.о. директора МОУ «Архангельская СШ»
Ушакова
Л.В. Ушакова
Приказ № _____ от 30.08.2018 год

РЕЖИМ ДНЯ
2 разновозрастная группа (4-6 лет)
(Холодный период года)

- 07.30-08.40 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность,
утренняя гимнастика
- 08.40 - 09.00 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.00 - 10.00 – организованная образовательная деятельность игры,
самостоятельная деятельность
- 10.00 -10.10 – второй завтрак
- 10.10 -12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра,
трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми,
самостоятельная деятельность)
- 12.00 - 12.20 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.20 - 12.50 – подготовка к обеду
- 12.50 - 15.10 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.10 - 15.25 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая
гимнастика
- 15.25 - 15.35 – полдник
- 15.35 - 16.45 – организованная образовательная деятельность, свободная игра,
самостоятельная деятельность
- 16.45-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

*Детский сад «Ромашка»
структурное подразделение МОУ «Архангельская СШ»*

Утверждаю
И.о. директора МОУ «Архангельская СШ»
Ушакова
Л.В. Ушакова
Приказ № _____ от 30.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа (5-7 лет)
(Холодный период года)

- 07.30-08.40 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность,
утренняя гимнастика
- 08.40-09.00 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.00-10.15 – организованная детская деятельность
- 10.15-10.25 – второй завтрак
- 10.25-10.55 – организованная образовательная деятельность
- 10.55-12.35 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра,
трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми,
самостоятельная деятельность)
- 12.35-12.45 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.45-13.05 – подготовка к обеду, обед
- 13.05-15.15 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.15-15.35 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая
гимнастика
- 15.35-15.45 – полдник
- 15.45-16.45 – организованная образовательная деятельность, свободная игра,
самостоятельная деятельность
- 16.45-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка