

Утверждаю  
Директор МОУ «Архангельская СОШ»  
*Ершова* Е.С.Ершова

# РЕЖИМ ДНЯ

Приём, осмотр, игры	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
1 Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
НОД - 1	9.00 – 9.10 - 1 младшая 9.00 – 9.15 - 2 младшая 9.25 – 9.45 - средняя
НОД - 2	9.55 – 10.10 - 2 младшая 9.55 – 10.15 - средняя
2 Завтрак	10.15 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.45
Раздевание, умывание	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, умывание	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
НОД	15.50 – 16.00 - 1 младшая
Прогулка, уход домой	16.30 – 17.30

Утверждаю  
Директор МОУ «Архангельская СОШ»

*Ершова*  
Е.С.Ершова

# РЕЖИМ ДНЯ

Приём, осмотр, игры	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
НОД - 1	9.00 – 9.25 - старшая 9.00 – 9.30 - подготов.
НОД - 2	9.40 – 10.05 – старшая 9.40 – 10.10 - подготов.
2 Завтрак	10.15 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50
Раздевание, умывание	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, умывание	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
НОД	16.00 - 16.25 – старшая 16.00 - 16.30 – подготов.
Прогулка, уход домой	16.30 – 17.30